



Was ist die „Lokale Agenda 21“

www.nachhaltigkeit.augsburg.de

Nachhaltigkeit: 20 Jahre Lokale Agenda 21

Seit 20 Jahren engagieren sich Augsburgerinnen und Augsburger gemeinsam im Lokalen Agenda 21-Prozess für eine nachhaltige Entwicklung Augsburgs. Mit dabei sind Umwelt- und Eine-Welt-Gruppen, Bildungs- und Forschungseinrichtungen, kirchliche Gruppen, Vertreter der Wirtschaft, der Stadtverwaltung und andere Organisationen.

Gemeinsam arbeiten sie für eine zukunftsfähige und lebenswerte Stadt Augsburg.

Nach stadtesellschaftlicher Beratung von März 2014 bis Juni 2015 hat der Stadtrat am 29. Juli 2015 die Zukunftsleitlinien für Augsburg als orientierende Grundlage für die nachhaltige Entwicklung Augsburgs beschlossen.



Mitarbeit in einem der Agenda-Foren

Hier sind ganz unterschiedliche Leute aktiv, die sich über weitere Interessierte und Engagierte freuen.

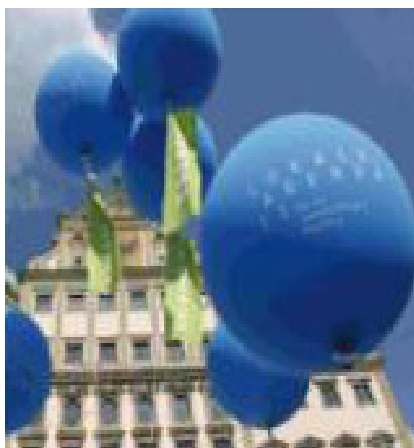
Die Foren bieten auch die Möglichkeit, eigene Ideen gemeinsam mit anderen umzusetzen.

Themen und Ansprechpartner finden Sie auf der Agenda-Homepage unter „Agenda-Foren“

Agenda-Foren

- Augsburger Armutskonferenz
- Arbeitsgemeinschaft Bildung und Nachhaltigkeit
- Arbeitsgruppe Biostadt Augsburg
- Bildungsbündnis Augsburg
- Bürgerstiftung Augsburg
- Forum Eine Welt Augsburg
- Fachforum Energie
- Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt
- Arbeitsgemeinschaft Familienfreundliches Augsburg
- Forum Fließendes Geld
- Augsburger Forum Flucht und Asyl
- Lebensraum Schwabencenter
- Projekt Lifeguide
- Fachforum Nachhaltige Stadtentwicklung
- NANU! e.V. - Netzwerk Augsburg für Naturschutz und Umweltbildung
- ÖKOPROFIT®-Klub
- Arbeitskreis Papierwende
- Partnerschaft der Generationen
- Prima Klima in Augsburg
- Terre des Femmes
- ThinkCamp e.G.
- Transition Town
- UNSER LAND Solidargemeinschaft Augsburg
- Aktionsgemeinschaft Tierrechte
- Arbeitskreis Unternehmerische Verantwortung
- Arbeitskreis Urbane Gärten
- Fachforum Verkehr
- Forum Plastikfreies Augsburg

Forum Gesundheit



Mitglied in der Augsburger „Lokalen Agenda 21“

Nach eingehendem „Prüfungsverfahren“ fiel am 15. März 2016 diese positive Entscheidung im Agenda-Team einstimmig. Es gibt also im Augsburger Agenda-Prozess, dessen Leitlinien vom Stadtrat beschlossen wurden, seit dem ein neues „**Forum Gesundheit**“, das von **gefas** organisiert und gestaltet wird..

Forum Gesundheit

Verantwortlich für die Organisation, den thematischen Inhalt und die öffentlichen Veranstaltungen ist der Verein Gesundheitsforum Augsburg-Schwaben e.V. (gefas)



Ansprechpartner für das neue Forum ist
Jürgen Borisch
gefas-Geschäftsführer
Tel. 0821 - 718457
mail: info@gf-augsburg.de
www.gefas-augsburg.de

Dem verantwortlichen gefas-Team gehören mehr als 20 Fachleute aus verschiedenen Gesundheitsbereichen an.

Seit dreizehn Jahren ist es das Bemühen des „gefas“, Wege zu mehr Lebensqualität aufzuzeigen und Antwort auf diese Fragen zu geben

- **Wie kann man ganzheitlich denken und leben?**
Körper, Geist und Seele im Einklang mit der Natur zu bringen - das ist nachhaltig und zukunftsfähig.
- **Wie kann ich Verantwortung für meine Gesundheit übernehmen?.**
Kein Arzt, kein Therapeut, kein anderer Mensch kann uns die Verantwortung für unseren Körper ganz abnehmen. Ein mündiger Patient ist gefragt.
Man hat es oft selbst in der Hand gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden.
- **Wie kann man die Vorzüge der Schulmedizin mit denen der alternativen Heilmethoden verbinden.**
Der Verein „gefas“ arbeitet an einem Netzwerk um Vorurteile abzubauen und auch über alternative, natürliche Lebensweisen, die die gesamte Kreatur umfassen so unabhängig wie möglich zu informieren und die Vorzüge der Schulmedizin mit denen der alternativen Heilverfahren zu verbinden und Brücken zwischen beiden zu bauen.

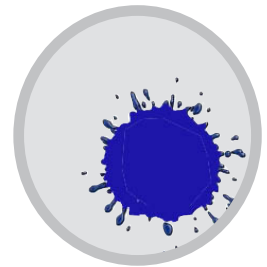


Diese Ziele werden im **FORUM GESUNDHEIT** eine breite Basis finden und die Themen können in zahlreichen Aktivitäten einer großen Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden, denn:
Eine gesunde Lebensweise ist nicht gleichzusetzen mit Anstrengung, Verzicht und Verlust, sondern erzeugt Lebensfreude, Kraft, Wohlbefinden und schenkt uns Gewinn an Lebensqualität

Die Philosophie für das Forum

Zu einem „gesunden Leben“ und der Bewahrung natürlicher Lebensgrundlagen gehören für uns vor allem durch Prävention, Vorsorge und Information

- ◆ ein gesundes Umfeld
- ◆ eine ausgewogene natürliche Ernährung
- ◆ die bewusste Bewegung unseres Körpers
- ◆ die Erkenntnis der Bedeutung des Wassers und der verantwortungsvolle Umgang damit
- ◆ das Wissen über die Schlüsselfunktion einer naturgemäßen Bodenkultur
- ◆ das Wahrnehmen natürlichen Lichts und die Bewahrung möglichst reiner Luft
- ◆ nachhaltige Konsum- und Lebensstile
- ◆ gemeinsame Werte als Voraussetzung für vertrauensvolles Zusammenwirken erkennen
- ◆ der Glaube, dass das Leben einen Sinn hat



Unsere Philosophie deckt sich mit den vom Stadtrat am 29. Juli 2015 für die Gesundheit beschlossenen „Zukunftsleitlinien für die nachhaltige Entwicklung Augsburgs“.

Welches Know-how bringt „gefäs“ mit?

- ◆ Langjährige fachkundige Erfahrung seiner Mitglieder aus den verschiedensten Gesundheitsbereichen.
- ◆ Praxis aus vielen Vortragsreihen und Workshops
- ◆ Große Erfahrung in öffentlichen Auftritten z.B. Messen
- ◆ Interneterfahrung durch sein Projekt „Gesundheitsfächer“
- ◆ ein engagiertes fachkundiges Team



Planungen für das Jahr 2019

Workshops und Aktionen zu den Themen

- ◆ Wie entkomme ich dem Elektromog in Wohnung, Haus, im Umfeld und am Handy
- ◆ Müll- und Plastikvermeidung - sauberere Ozeane - Meeresressourcen im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung erhalten - gesündere Nahrungskette
- ◆ Effektive Mikroorganismen im Kreislauf: Gesunde Böden - gesunde Pflanzen - gesunde Tiere - gesunder Mensch
- ◆ **Die Forums-Angebote sind offen für Jedermann, die Termine werden bekanntgegeben unter**
www.nachhaltigkeit.augsburg.de
www.lifeguide-augsburg.de



Projekt



das Internet-Portal für die Gesundheit in der Region Augsburg

einem breitgefächerten Angebot
seine Gesundheit selbst mit zu gestalten
organisiert vom

Gesundheitsforum Augsburg-Schwaben e.V.

in Kooperation mit dem

FORUM GESUNDHEIT der Lokalen Agenda 21

Wünschen wir uns das nicht alle

gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Es steht auf unserer
Wunschliste meist ganz oben.

Mit unseren Tipps zu Gesundheitsthemen wollen wir dazu beitragen,
diesem Ziel für mehr Lebensqualität ein Stück näher zu kommen.

Ihrer Gesundheit zu Liebe



Ansprechpartner ist
Jürgen Borisch
gefäs-Geschäftsführer
Tel. 0821 - 718457
mail: info@gf-augsburg.de
www.gf-augsburg.de

Das ist neu in der Region Augsburg

- **Mit unserer Terminübersicht**

ersparen wir Ihnen eine „hätte ich gewusst ..“-Enttäuschung.

Bisher gab es in Augsburg und Umgebung noch keinen längerfristigen
zeitlichen Überblick über (alle) Angebote für Vorträge und Veran-
staltungen zum Thema Gesundheit.

Nur durch entsprechende Kontakte zu verschiedenen Organisationen
oder kurzfristig über die Tagespresse - erfuhr man von interessanten
Veranstaltungsangeboten.

- **Fachleute aus unserer Region**

geben Tipps zu verschiedenen Themenbeiträgen

Klicken Sie auf das jeweilige Logo um zu den Fachbeiträgen zu gelangen.

Das Besondere daran

Sie können diese Fachleute auch persönlich erreichen

Die Kontaktdaten der Autoren finden Sie bei den Fachbeiträgen



www.gf-augsburg.de